

参加費無料  
託児無料

(道北圏域にお住まいの方対象)  
ひとり親・ひとり親になる予定の方

令和6年10月27日(日)

場所：留萌市保健福祉センターはーとふる(留萌市五十嵐町1丁目1番10号)

申込み締切 令和6年10月15日(火) ※定員になり次第締め切り

第1部【クッキング・茶話会】11:00~13:00 ●定員10名程度

みんなで **わい わい** クッキング

予約制

【メニュー】 ホットドッグ フルーツポンチ

【持ち物】 エプロン、三角巾、飲み物

親子参加可能！！

※安全確保のため、お子様のみの参加はいただけません

法テラス旭川法律事務所の女性の弁護士さんをお呼びしています。調理や食事をしながら、普段、なじみがない弁護士さんに質問をしたい！そんなみなさんからの質問に弁護士さんがお答えします。個人相談希望の場合、第2部の法律相談会をご予約ください。



注目!

参加者へ生活用品等を

プレゼント

※一世帯一セット



～申込み・問合せ詳細は裏面へ～

第2部【無料法律相談会・巡回相談会】13:30~15:00 ●定員各3名

養育費の不払いや取り決め方、生活等に関することの相談に応じます

予約優先

ひとり親支援の制度等、情報提供ほか、母子の生活に関する相談に応じます

【無料法律相談会】

- ① 13:30~14:00
- ② 14:00~14:30
- ③ 14:30~15:00



法テラス旭川法律事務所  
西田 更良 弁護士

【巡回相談会】

- ① 13:30~14:00
- ② 14:00~14:30
- ③ 14:30~15:00



母子家庭等就業・自立支援センター  
相談員

# 申込みはお電話で！

# 0166-21-7181

## 平日 8:45~17:15

## 申込み締切 令和6年10月15日(火)

※定員になり次第締め切り

クッキング

託児

### 【お願い】

申込時に参加人数、託児の有無、お子様の年齢等をお知らせください。  
当日はエプロン、三角巾、飲み物をご持参ください。

### 【注意事項】

旭川市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センターでは、開催内容を記録いたします。  
参加者個人での録音・録画・キャプチャーなどを利用した記録や二次使用は固くお断り申し上げます。

無料法律相談会

巡回相談会

### 【無料法律相談利用について】

民事法律扶助相談にあたり要件が必要となります。(資産申告等)

### 【注意事項】

参加者個人での録音・録画・キャプチャーなどを利用した記録や二次使用は固くお断り申し上げます。

社会福祉法人

旭川市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター



旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階

電話 (0166) 21-7181

メール boshi@asahikawa-shakyo.or.jp

開所時間 8:45~17:15 土日祝・年末年始閉庁