

| 日  | 曜 | 午 前                   |                | 午 後                        |                         |
|----|---|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------------------|
| 1  | 火 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放       | 10~12<br>10~12 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 2  | 水 | 公民館卓球開放<br>健康いきいき体操教室 | 9~12<br>10~12  | 入浴                         | 12~15                   |
| 3  | 木 | 将棋同好会<br>麻雀初心者開放      | 10~12<br>9~12  | 将棋同好会<br>いすヨガ教室            | 13~15<br>13:30~14:30    |
| 4  | 金 | 麻雀同好会<br>カラオケ開放       | 9~12<br>10~12  | 麻雀同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 5  | 土 | 麻雀開放                  | 9~12           | 麻雀開放<br>大正琴教室<br>社交ダンス同好会  | 13~16<br>13~16<br>13~16 |
| 6  | 日 | 一 般 開 放               |                |                            |                         |
| 7  | 月 |                       |                | 高齢者卓球開放                    | 13~16                   |
| 8  | 火 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放       | 10~12<br>10~12 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 9  | 水 | 公民館卓球開放               | 9~12           | 入浴                         | 12~15                   |
| 10 | 木 | 将棋同好会<br>麻雀初心者開放      | 10~12<br>9~12  | 将棋同好会                      | 13~15                   |
| 11 | 金 | 麻雀同好会<br>カラオケ開放       | 9~12<br>10~12  | 麻雀同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 12 | 土 | 麻雀開放                  | 9~12           | 麻雀開放<br>大正琴同好会<br>社交ダンス同好会 | 13~16<br>13~16<br>13~16 |
| 13 | 日 | 一 般 開 放               |                |                            |                         |
| 14 | 月 |                       |                | 高齢者卓球開放                    | 13~16                   |
| 15 | 火 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放       | 10~12<br>10~12 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 16 | 水 | 公民館卓球開放<br>健康いきいき体操教室 | 9~12<br>10~12  | 入浴                         | 12~15                   |
| 17 | 木 | 将棋同好会<br>麻雀初心者開放      | 10~12<br>9~12  | 将棋同好会<br>いすヨガ教室            | 13~15<br>13:30~14:30    |
| 18 | 金 | 麻雀同好会<br>カラオケ開放       | 9~12<br>10~12  | 麻雀同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 19 | 土 | 麻雀開放                  | 9~12           | 麻雀開放<br>社交ダンス同好会           | 13~16<br>13~16          |
| 20 | 日 | 一 般 開 放               |                |                            |                         |
| 21 | 月 |                       |                | 高齢者卓球開放                    | 13~16                   |
| 22 | 火 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放       | 10~12<br>10~12 | 囲碁同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 23 | 水 | 公民館卓球開放               | 9~12           | 入浴                         | 12~15                   |
| 24 | 木 | 将棋同好会<br>麻雀初心者開放      | 10~12<br>9~12  | 将棋同好会                      | 13~15                   |
| 25 | 金 | 麻雀同好会<br>カラオケ開放       | 9~12<br>10~12  | 麻雀同好会<br>カラオケ開放            | 13~16<br>13~16          |
| 26 | 土 | 麻雀開放                  | 9~12           | 麻雀開放<br>大正琴同好会<br>社交ダンス同好会 | 13~16<br>13~16<br>13~16 |
| 27 | 日 | 一 般 開 放               |                |                            |                         |
| 28 | 月 |                       |                | 高齢者卓球開放                    | 13~16                   |
| 29 | 火 | 休 館 (祝日~昭和の日)         |                |                            |                         |
| 30 | 水 | 公民館卓球開放               | 9~12           | 入浴                         | 12~15                   |

※ サロン、教養娯楽室、趣味の部屋 → 卓球・玉突き・囲碁・将棋・麻雀等に開放  
 ※ 健康相談室 → 血圧測定・電動マッサージ機・ヘルストロンの開放  
 ※ 入浴時間は、男性 12:00~13:30 女性 13:30~15:00