

じさぽ 通信

1 “自サポ”ってどんなところ？

「自さぽ」こと「旭川市自立サポートセンター」は、経済的な困り事を中心に、仕事や生活に関する相談をお受けします。



じさぽん

仕事が長続きしない…

お金に困った…
状況を改善したい

自分で仕事を
探すのが難しい…

まずは
お問い合わせ
ください！

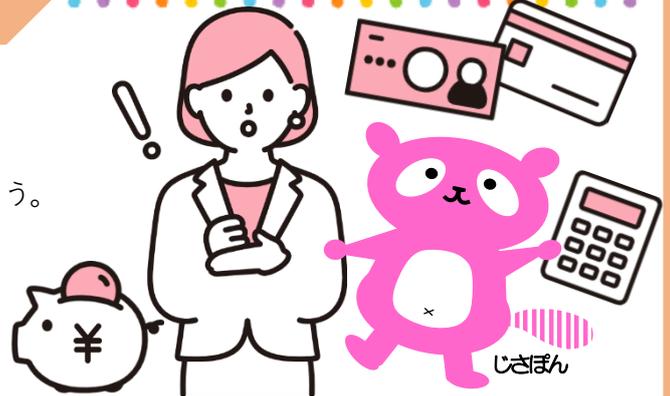
失業して家賃が
支払えない…

借金・滞納があり
どうしたらよいか
わからない

2 あなたの家計を見直してみませんか？

生活費でお困りの方、学費や支払いでお困りの方、自分で家計を管理できるようにサポートします！
まずは1か月の収支を書き出して、見える化から始めましょう。
お気軽にご相談下さい。

※次回は家計支援ツールをご紹介します。



じさぽん

3 『出張相談会』を開催しています

自ら相談することが困難な生活困窮者を発見する機能強化を目的として、また、地域への周知啓発の一環として、センターの相談支援員が地域に出向き相談を受ける「出張相談会」を開催しています。

関係機関からのご相談も
大歓迎です！

日 ち	場 所	時 間
R6年10月31日(木)	神居支所 (神居2条9丁目1-19)	午後1時～4時
R6年11月28日(木)	東旭川支所 (東旭川北1条6丁目2-3)	
R7年 1月30日(木)	神居支所 (神居2条9丁目1-19)	
R7年 2月27日(木)	東旭川支所 (東旭川北1条6丁目2-3)	

【発行・お問い合わせ】

旭川市社会福祉協議会 旭川市自立サポートセンター

旭川市7条通9丁目48番地 旭川市総合庁舎5階 TEL (0166) 23-1134/FAX (0166) 22-8020

Mail : jiritsu-support@asahikawa-shakyo.or.jp

