

# 認知症サポーター養成講座～認知症を学びみんなで考える～

偶数月の第3水曜日 10:00～11:30 ときわ市民ホールで開催しています



歳をとると忘れっぽくなるけど、  
認知症とどう違うの？

よく聞く言葉だけど…  
具体的な症状はわからないなあ…



↑こんな疑問を持ったことはありませんか…？

高齢者の約4人に1人が認知症の人  
またはその予備軍であり  
認知症の人はさらに増加するとされています

誰もが「認知症についての正しい知識を持つ」「認知症の方や家族を支える手立てを知る」ことで、安心して暮らせる  
まちをみんなでつくっていく『認知症サポーターキャラバン』が全国で展開されています。

大切な人やご自身が、認知症になったら…  
どんな対応を望みますか？  
一緒に「認知症」について学び  
認知症の方や、そのご家族を応援 ▲ する  
「サポーター」になりませんか？  
認知症になっても安心して暮らせるまち  
を一緒につくりましょう 🍀



開催日時：4月16日(水) 10:00～11:30

会場：旭川市ときわ市民ホール 研修室303 (旭川市5条通4丁目)

講師：横堀 裕亮 氏 (春光・春光台地域包括支援センター)

海老原 裕幸 氏 (老人保健施設サニーヒル)

講座内容：認知症の基礎知識 (予防・治療・症状)

認知症の人や家族の想い、接し方など

定員：20名 事前申し込みが必要です

受講後：『オレンジバッジ』もしくは『オレンジカード』をお渡しします。

申込方法：FAX、電話、メールの他、裏面の二次元コードからでもお申込いただけます。

## 【申込み・問い合わせ先】

認知症サポーター等養成事業事務局 (社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 担当 木村・佐藤)  
旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

電話：(0166) 90-1449 FAX：(0166) 23-0746

メール：caravan@asahikawa-shakyo.or.jp



## 認知症サポーターとは？

なにか特別なことをする人ではありません。認知症サポーター養成講座を受講し、『認知症を正しく理解する』『認知症の人や家族に対して、地域や職場で温かく見守る』人のことです。

- ・認知症を正しく理解し、周囲に伝える
- ・いつもと変わった様子がないか気にかけてみる
- ・まちなかで困っている人がいたら声をかけてみる
- ・近隣の認知症の人やその家族に対して、自分なりにできる範囲でお手伝いをする など



お申込はこちらから  
(携帯電話のカメラで  
読み取ってください)

